

## Úprava pravidel pro kategorie U14 a mladší od 1. 1. 2024

Na základě schválení VV ČSMP ze dne 19.12.2023 je od sezony 2024 zavedena nová překážková disciplína pro kategorie U14 a mladší. Od roku 2024 se budou pořádat závody ČPM pro kategorie U14 a mladší odděleně od závodů pro starší kategorie (U15 – OPEN).

Stávající pravidla pro disciplíny plavání a běh platí mimo úpravy uvedené níže v tomto výnosu.

### 1. Věkové kategorie

1.1. Od roku 2024 se stanovují věkové kategorie pro závody ČPM takto:

- **U14** – závodníci, kteří v daném roce nedosáhnou věku 14 let (v roce 2024 ročník narození 2011)
- **U13** – závodníci, kteří v daném roce nedosáhnou věku 13 let (v roce 2024 ročník narození 2012)
- **U12** – závodníci, kteří v daném roce nedosáhnou věku 12 let (v roce 2024 ročník narození 2013)
- **U11** – závodníci, kteří v daném roce nedosáhnou věku 11 let (v roce 2024 ročník narození 2014)
- **U10** – závodníci, kteří v daném roce nedosáhnou věku 10 let (v roce 2024 ročník narození 2015 a ml.)

### 1.2. Omezení startu

Závodník smí v rámci jednoho závodu ČPM startovat pouze v jedné kategorii. Může startovat buď v kategorii podle svého ročníku narození nebo v nejbližší starší kategorii. Závodníci, kteří startují v kat. U14 se mohou zúčastnit i závodů pořádaných pro U15.

### 2. Disciplíny

2.1. Závodníci v jednotlivých kategoriích absolvují následující disciplíny:

- **U14** – OCR, plavání 100m, běh 1800m
- **U13** – OCR, plavání 100m, běh 1200m
- **U12** – OCR, plavání 100m, běh 1200m
- **U11** – OCR, plavání 50m, běh 600m
- **U10** – OCR, plavání 50m, běh 600m

### 3. Překážková disciplína (OCR)

Od roku 2024 je do závodů pro kategorie U10 – U14 zavedena překážková disciplína.

#### 3.1. Překážky

Překážky a způsob jejich překonávání stanoví na jednotlivých závodech ČPM pořadatel po konzultaci s předsedou komise pro rozvoj. Minimálně 14 dní před termínem závodu budou rozeslány na oddíly informace týkající se překážek (např. videozáznamem se vzorovým překonáním trati a přílohou s popisem rozměrů překážek a požadavky na způsob jejich překonání).

#### 3.2. Pravidla a penalizace

Závodník absolvuje překážkovou trať, skládající se z jednotlivých překážek samostatně, předepsaným způsobem a podle dosaženého času získá příslušný počet bodů. Pokud závodník nepřekoná kteroukoliv překážku předepsaným způsobem, musí doběhnout na její konec, vrátit se vedle překážky na její začátek a pokusit se ji zdolat znovu. V případě druhého neúspěchu dostává penalizaci 10 sekund k celkovému dosaženému času a pokračuje ve zdolávání trati. Případné penalizace udělené na jednotlivých překážkách se počítají.

### 3.3. Bodování

Pro překážkovou disciplínu bude nejlepší čas v dané kategorii a pohlaví ohodnocen 1000 body a poté bude časový rozdíl od nejlepšího času převeden na body a tento rozdíl odečten od hranice 1000 bodů.

*Příklad: Pokud nejlepší čas v kategorii U10 dívky bude 35,5 vteřin tedy 1000b. a druhý nejlepší čas 35,8 vteřin (rozdíl 0,3 vteřin) bude ohodnocen 994 bodů.*

Bodovací tabulka pro kategorie U14 a mladší.

Kategorie		Plavání		Běh		OCR	
		Trať	Bodování	Trať	Bodování	Trať	Bodování
U10	Dívky	50 m	0:40,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 20 bodů) (1/10 vteřiny - 2 body)	600 m	1:40,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 10 bodů) (1/10 vteřiny - 1 bod)	mini OCR	Min čas - 1000 bodů (1 vteřina - 20 bodů) (1/10 vteřiny - 2 body)
	Chlapci		0:35,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 20 bodů) (1/10 vteřiny - 2 body)		1:30,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 10 bodů) (1/10 vteřiny - 1 bod)		
U11	Dívky	50 m	0:40,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 20 bodů) (1/10 vteřiny - 2 body)	600 m	1:40,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 10 bodů) (1/10 vteřiny - 1 bod)	mini OCR	Min čas - 1000 bodů (1 vteřina - 20 bodů) (1/10 vteřiny - 2 body)
	Chlapci		0:35,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 20 bodů) (1/10 vteřiny - 2 body)		1:30,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 10 bodů) (1/10 vteřiny - 1 bod)		
U12	Dívky	100 m	1:20,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 12 bodů) (1/4 vteřiny - 3 body)	1200 m	3:40,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 6 bodů) (1/2 vteřiny - 3 body)	mini OCR	Min čas - 1000 bodů (1 vteřina - 12 bodů) (1/4 vteřiny - 3 body)
	Chlapci		1:14,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 12 bodů) (1/4 vteřiny - 3 body)		3:10,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 6 bodů) (1/2 vteřiny - 3 body)		
U13	Dívky	100 m	1:20,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 12 bodů) (1/4 vteřiny - 3 body)	1200 m	3:40,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 6 bodů) (1/2 vteřiny - 3 body)	mini OCR	Min čas - 1000 bodů (1 vteřina - 12 bodů) (1/4 vteřiny - 3 body)
	Chlapci		1:14,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 12 bodů) (1/4 vteřiny - 3 body)		3:10,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 6 bodů) (1/2 vteřiny - 3 body)		
U14	Dívky	100 m	1:20,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 12 bodů) (1/4 vteřiny - 3 body)	1800 m	6:45,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 6 bodů) (1/2 vteřiny - 3 body)	mini OCR	Min čas - 1000 bodů (1 vteřina - 12 bodů) (1/4 vteřiny - 3 body)
	Chlapci		1:14,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 12 bodů) (1/4 vteřiny - 3 body)		6:00,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 6 bodů) (1/2 vteřiny - 3 body)		